

# Resultater FOLK2



**FOLK2**

FEMÅRIG REGIONALT KULTUR- OG HELSEPROSJEKT



## **«Jeg blir mer smilende innvendig» – kulturopplevelser for flere**

Gjennom FOLK2 har kommunene og andre offentlige aktører utvikla kunst- og kulturtilbud for å nå grupper som deltar lite i samfunnslivet. Det er utvikla om lag 45 delprosjekt og tiltak. Dette har omfatta tilbud til hele befolkninga og tilbud til grupper av barn, ungdommer, voksne og eldre som vanligvis ikke deltar. Deltakelsen har variert fra et par personer til større forsamlinger.

Sitat evalueringsrapport Samspill og Samklang, 2009.

## **«Tiltak som ellers ikke hadde kommet i gang» – utviklingsarbeid**

”FOLK2 har initiert og inspirert til å sette i gang tiltak som neppe hadde kommet i gang uten prosjektet” heter det i en rapport. Den økonomiske støtten og faglige rådgivingen fra FOLK2 har bidratt til at kommunene og andre aktører har iverksatt nye tiltak og utvikla allerede eksisterende tilbud slik at nye målgrupper er nådd.

Sitat kommunerapport, 2008.

## **«Bevegelse som språk og kroppen som felles agenda» – nyskapende kunstprosjekter**

FOLK2 har bidratt til realisering av nyskapende kunstprosjekter. Danseprosjekt Candid Candle ble utvikla i felleskap mellom profesjonelle dansere og sykepleiere. Kvinner i helse- og omsorgsarbeid var et fotokunstprosjekt som synliggjorde hverdagen til ansatte i helse- og omsorgssektoren.

Sitat rapport Candid Candle, 2008.

## **«Artistic men are happier» – mer kunnskap om sammenhenger mellom kulturdeltakelse og helse**

«Tror du at kulturtiltak gir økt helse? Ja, det tror jeg. Vi ser at de gangene det er kulturarrangement, så virker det som folk får mer inspirasjon. Jeg føler at folk blir mer glade og mer tilfredse, og dersom dette kan være med å gjøre hverdagen litt lettere, så tror jeg dette kan ha positiv virkning på helsa. En er jo avhengig av at det skjer noe med jevne mellomrom» sier ordfører i Namdalseid kommune.

I FOLK2 har vi utvida og styrka kunnskapsgrunnlaget. Resultater fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag – HUNT 3 viser at det er sammenhenger mellom kultur og helse på befolkningsnivå.

Enkelt personer og grupper gir uttrykk for positive effekter. «Jeg plages av angst. Nå kjenner jeg at det hjelper å ta fram gitaren. Det demper angsten» sier en deltaker.

Sitat [www.telegraph.co.uk/health/wellbeing/2010](http://www.telegraph.co.uk/health/wellbeing/2010) og evalueringsrapport Samspill og Samklang, 2009.

## **«Der vi før måtte ha tre til stellet, trenger vi nå bare en» – metodeutvikling**

Metodeutvikling har vært et sentralt del av FOLK2. Dette for å hente inn ny kunnskap, men også for å styrke arbeidet med å utvikle metoder til daglig bruk i lokalsamfunnet, på institusjoner og i heimebasert omsorg. Resultatene viser at systematisk bruk av kulturuttrykk i omsorg og pleie kan bidra til å minske arbeidsbyrden til de ansatte og således gi en lettere hverdag ikke bare for brukere og pårørende, men også for pleierne.

Sitat Musikk og helse, Norsk tidsskrift for sykepleieforskning, 2010.



## **«Nå har jeg lært noe nytt og blitt inspirert til å ta fatt på arbeidet igjen» – utdanning, seminar, kurs og konferanser**

Formidling, rådgiving og kompetanseutveksling har vært en sentral oppgave i FOLK2. Vi har utvikla studietilbud, arrangert og forelest på seminar, kurs og konferanser.

Deltaker på konferansen Gode livsbetingelser – kultur og helse, 2009.

## **Mer samarbeid og utvikling av fagmiljø**

«FOLK2 har bidratt til å samle ulike fagmiljø, ulike institusjoner og ulike personer i et samhandlingsfelt innenfor kultur, utdanning og helse som har vært unikt i norsk sammenheng» påpeker Levanger kommune.

Samarbeidet har også omfattet utvikling av praksisfeltet. Resultatet er mer samhandling regionalt og lokalt til beste for befolkninga i kommunene.

Sitat rapport Levanger kommune, 2010.



**Les mer:  
[www.folk2.no](http://www.folk2.no)**



**FOLK2**

FEMÅRIG REGIONALT KULTUR- OG HELSEPROSJEKT